

SENDERISMO EN LA SIERRA

EL SENDERISMO ES UNA ACTIVIDAD QUE FAVORECE EL CONTACTO DE LAS PERSONAS CON EL MUNDO RURAL EN UNA ÉPOCA EN LA QUE EL modo de vida predominante confina a la mayor parte de la población en ciudades, donde la falta de ejercicio y el alejamiento de la naturaleza traen consigo consecuencias negativas para la salud.

Ofrecemos en esta publicación un conjunto de senderos señalizados que forman una densa trama que supera los seiscientos kilómetros de longitud. Os animamos a recorrerlos sin prisas, recuperando la vieja idea de paseo que permite el disfrute del paisaje y el encuentro con la naturaleza y con nosotros mismos, y que deja de lado el afán por llegar apresuradamente a la meta y el carácter competitivo inherente a otras prácticas deportivas.

El territorio por el que discurren, situado al norte de la provincia de Huelva en el extremo occidental de Sierra Morena, es el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, declarado como tal en 1989 sobre una vasta superficie de cerca de doscientas mil hectáreas que se reparte en veintiocho términos municipales, en los que viven más de cuarenta mil personas. Es una zona montañosa con sierras alineadas en dirección noroeste-sudeste donde, aunque algunas cotas alcanzan los mil metros, la altitud media ronda los seiscientos. La relativa proximidad al Atlántico de esta barrera montañosa propicia un régimen de lluvias superior al de las comarcas limítrofes, aguas que son canalizadas a través de innumerables barrancos, arroyos y riveras hacia el Guadiana, el Guadalquivir y el Odiel.

La vegetación al ser ésta una zona de clima mediterráneo, caracterizado por la coincidencia de los períodos de sequía con la temporada calurosa, presenta numerosas adaptaciones para escatimar al máximo la pérdida de agua en el estío, claramente la época más dura para la vida en estas latitudes. Es el encinar la comunidad vegetal dominante, elemento principal del paisaje adhesionado, resultado del aclaramiento del bosque original realizado por el hombre para que sus ganados puedan hacer un mejor aprovechamiento de los frutos y los pastos. Ocupan también una gran superficie los alcornoques, ya en masas puras, ya mezclados con las encinas formando dehesas mixtas, buscando terrenos donde la mayor humedad de los suelos permita su desarrollo, como es el caso de las sierras más altas, de las umbrías y de las vaguadas.

La población vive muy repartida en un sin número de pueblos y aldeas que se concentran sobre todo en la zona meridional, aunque existe también otra banda significativa al norte, en el límite con Extremadura, con una ancha faja entre ambas mucho más despoblada.

La mayor parte de los habitantes viven directamente del sector agrario, principalmente de la ganadería en régimen extensivo, destacando el porcino y el vacuno. Aprovechamientos agrícolas tradicionales, aunque en declive, son el olivar y, en los pueblos del centro del Parque, el castaño, que configuran también una parte importante del paisaje serrano. Como producto forestal más característico destaca el corcho, corteza del alcornoque que se extrae cada nueve años. Es además un área con una creciente importancia apícola y micológica.

La industria de transformación de estos productos está poco desarrollada, si exceptuamos la de derivados del cerdo ibérico con factorías, hoy más centralizadas que antaño, alrededor de Jabugo y Cumbres Mayores, que le han dado a la comarca renombre internacional.

La riqueza de su patrimonio natural y cultural unido a la buena comunicación con núcleos importantes de población como son Huelva y Sevilla, hacen que el turismo sea una actividad que cada año reparte mayores dividendos a la comarca, que ve como se incrementa día a día su capacidad hotelera y mejora la calidad de sus restaurantes.



LOS TRAMOS

El Senderismo como actividad organizada se remonta a los años cuarenta en Francia donde hay hoy más de 40.000 kilómetros señalizados. En España no es hasta los años setenta cuando en Cataluña se crean los primeros Senderos de Gran Recorrido (GR) y de Pequeño Recorrido (PR), utilizando el Código Internacional de Señalización.

Este desplegable recoge los primeros GRs y PRs realizados en Andalucía en una comarca que cuenta hoy con una de las más tupidas redes de caminos señalizados de nuestro país.

GR 41 **

Cordel de las Buervas

BARRANCOS-RIVERA DEL MÚRTIGA

Inicio: Rua Ladera
Fin: CN-435 Km. 110
Long.: 28 kilómetros

RIVERA DEL MÚRTIGA-EMBALSE DE ARACENA

Inicio: CN-433 Km. 110
Fin: Corteconcepción-Cañaveral, km 22
Long.: 23 kilómetros

EMBALSE DE ARACENA-ZUFRE

Inicio: Corteconcepción-Cañaveral, km 22
Fin: Cuesta del Rodeo
Long.: 22 kilómetros

ZUFRE-ESTACIÓN DE EL CASTILLO DE LAS GUARDAS

Inicio: Las Piñuelas
Fin: Antigua Estación en la carretera a La Alcornocosa
Long.: 15 kilómetros

GR 41.3 *

LAS MURTIQUILLAS-GALAROZA

Inicio: GR 41, junto a cortijo de Las Murtiguillas
Fin: Cementerio de Galaroza
Long.: 9 kilómetros

GALAROZA-FUENTEHERIDOS

Inicio: Cuesta Palero
Fin: Calle Charneca
Long.: 5 kilómetros

FUENTEHERIDOS-LOS MARINES

Inicio: Camino de Los Marines
Fin: Callejón de Los Prados
Long.: 4 kilómetros

LOS MARINES-ARACENA

Inicio: Comienzo de la ctra. a Cortelazor
Fin: Comienzo de la ctra. a Castañuelo
Long.: 5 kilómetros

ARACENA-JABUGUILLO

Inicio: CN-433, frente a Casa La Esperanza
Fin: Plaza del Pilarillo
Long.: 8 kilómetros

JABUGUILLO-HIGUERA DE LA SIERRA

Inicio: Barrio Triana
Fin: Calle Resolana
Long.: 7 kilómetros

HIGUERA DE LA SIERRA-ZUFRE

Inicio: Carretera de La Junta
Fin: Calle Linares
Long.: 10 kilómetros

GR 42 **

Cañada Real-Leonesa Occidental

SEGURA DE LEÓN-CUMBRES DE ENMEDIO

Inicio: Km. 38 de la comarcal 434
Fin: Acceso desde Cumbres Mayores
Long.: 19 kilómetros

CUMBRES DE ENMEDIO-RIVERA DEL MÚRTIGA

Inicio: Salida hacia Cumbres de San Bartolomé
Fin: Km.10,200 de la ctra. de Encinasola
Long.: 15 kilómetros

RIVERA DEL MÚRTIGA-AROCHE

Inicio: Km.10,200 de la ctra. de Encinasola
Fin: El Cañón
Long.: 22 kilómetros

GR 42.1 *

AROCHE-CORTEGANA

Inicio: Calle Torre Alta
Fin: Prado Hondo
Long.: 12 kilómetros

CORTEGANA-ALMONASTER LA REAL

Inicio: Callejón de la Gitanesca
Fin: Calle del Cristo
Long.: 6 kilómetros

ALMONASTER LA REAL-AGUAFRÍA

Inicio: Calle de Los Recueros
Fin: Plaza de la Cruz
Long.: 6 kilómetros

AGUAFRÍA-JABUGO

Inicio: Camino del Cementerio
Fin: Plaza del Llano
Long.: 5 kilómetros

JABUGO-GALAROZA

Inicio: Camino de Galaroza
Fin: Calle Abajo
Long.: 2 kilómetros

GALAROZA-VALDELARCO

Inicio: Camino de Valdelarco
Fin: Calle Bomba
Long.: 4 kilómetros

VALDELARCO-CUMBRES MAYORES-GR 42

Inicio: Frente a los Colegios
Fin: Cruce GR 42 del camino a Frenegal
Long.: 22 kilómetros

GR 47 * Camino de las Minas

SANTA EULALIA-ALÁJAR

Inicio: Ermita de Santa Eulalia
Fin: Calle San Antonio
Long.: 10 kilómetros

ALÁJAR-FUENTEHERIDOS

Inicio: Calle Rosales
Fin: Calle Reina de Los Angeles
Long.: 6 kilómetros

FUENTEHERIDOS-CORTELAZOR

Inicio: Calle Puente
Fin: Carretera de Los Marines
Long.: 6 kilómetros

CORTELAZOR-HINOJALES-GR 48

Inicio: Carretera hacia Hinojales
Fin: Cruce del camino a Fuentes con GR 48
Long.: 15 kilómetros

GR 48 ** Sierra Morena

BARRANCOS-ENCINASOLA

Inicio: Camino del Cementerio
Fin: Calle Barrancos
Long.: 12 kilómetros

ENCINASOLA-CUMBRES DE SAN BARTOLOMÉ

Inicio: Calle Cumbres
Fin: Calle Real
Long.: 15 kilómetros

CUMBRES S. BARTOLOMÉ-CUMBRES MAYORES

Inicio: Plaza de San Sebastián
Fin: Calle Cumbre Mayor
Long.: 9 kilómetros

CUMBRES MAYORES-CAÑAVERAL DE LEÓN

Inicio: Camino de la Estación
Fin: Avenida Andalucía
Long.: 12 kilómetros

CAÑAVERAL DE LEÓN-ARROYOMOLINOS DE LEÓN

Inicio: Calle Riscal
Fin: Calle Aracena. Long.: 10 kilómetros

ARROYOMOLINOS DE LEÓN-CALA

Inicio: Carretera a Cañaveral
Fin: Polígono de la carretera de La Mina
Long.: 13 kilómetros

CALA-SANTA OLALLA DE CALA

Inicio: Calleja Repete
Fin: Calle Zurbarán. Long.: 14 kilómetros

SANTA OLALLA DE CALA-EL REAL DE LA JARA

Inicio: Callejón del Real
Fin: Plaza de la Iglesia
Long.: 11 kilómetros

PR A-1 *** CORTEGANA-EL HURÓN-AROCHE

Inicio: Camino de Ojalvos
Fin: Alto de los Méndez
Long.: 21 kilómetros

PR A-2 *** CORTEGANA-AROCHE

Inicio: El Pontón
Fin: Calle Torre Alta
Long.: 11 kilómetros

PR A-3 *** CORTEGANA-LA NAVA

Inicio: Barriada Eritas B
Fin: Camino de El Cristo
Long.: 10 kilómetros

PR A-4 *** CORTEGANA-JABUGO

Inicio: Calle Sevilla
Fin: Plaza de la Constitución
Long.: 10 kilómetros

PR A-5 ***

CORTEGANA-ALMONASTER LA REAL

Inicio: Callejón de la Gitanesca
Fin: Calle Cristo
Long.: 2 kilómetros

PR A-38 * GR-41.3-LINARES DE LA SIERRA

Inicio: Los Abrevaderos
Fin: Camino del Riandero
Long.: 7 kilómetros

LINARES DE LA SIERRA-ALÁJAR

Inicio: Calle Azahar
Fin: El Nogalejo
Long.: 4 kilómetros

ALÁJAR-SANTA ANA LA REAL

Inicio: Calle Maestro Aurelio Díaz
Fin: Calle Constitución
Long.: 5 kilómetros

SANTA ANA LA REAL-EL CASTAÑO DEL ROBLEDO

Inicio: Calle Constitución
Fin: Camino del Cementerio
Long.: 4 kilómetros

EL CASTAÑO DEL ROBLEDO-GALAROZA

Inicio: Calle Galaroza
Fin: La Morera
Long.: 4 kilómetros

PR A-39 * ARACENA-LAS MOLINILLAS-LINARES DE LA SIERRA

Inicio: Campo de Fútbol
Fin: Camino del Riandero.
Long.: 6 kilómetros

LINARES DE LA SIERRA-LOS MARINES

Inicio: Callejón del Marenillo
Fin: Callejón del Transformador
Long.: 4 kilómetros

LOS MARINES-CORTELAZOR

Inicio: Comienzo de la carretera a Cortelazor
Fin: Calle Parralejo
Long.: 7 kilómetros

CORTELAZOR-VALDELARCO

Inicio: En la carretera junto a la calle Rosas
Fin: Calle Francisco Domínguez Adame
Long.: 6 kilómetros

VALDELARCO-LA NAVA

Inicio: Frente a los Colegios
Fin: Calle Rivera Vegueta
Long.: 6 kilómetros

LA NAVA-EL REPILADO

Inicio: Camino de los Chales
Fin: Camino del Cementerio
Long.: 5 kilómetros

PR A-40 *

JABUGUILLO-VALDEZUFRE

Inicio: Plaza José Rodríguez Scotto
Fin: Callejón de Santa Marina
Long.: 2 kilómetros

VALDEZUFRE-CORTECONCEPCIÓN

Inicio: Calle Real
Fin: Carretera de Puerto Moral
Long.: 3 kilómetros

CORTECONCEPCIÓN-CARBONERAS-PR-44

Inicio: Avenida Diputación
Fin: Cruce ctras. Castañuelo-Carboneras
Long.: 8 kilómetros

PR A-41 *

HIGUERA DE LA SIERRA-LA UMBRÍA

Inicio: Calle Colón
Fin: Calle de la Iglesia
Long.: 3 kilómetros

LA UMBRÍA-PUERTO MORAL

Inicio: Bocacalle de Cantarranas
Fin: Carretera de acceso
Long.: 5 kilómetros

PR A-42 *

ZUFRE-CALA

Inicio: Calleja del Cementerio
Fin: Ermita
Long.: 19 kilómetros

PR A-43 *

RIVERA DE MONTEMAYOR-ARROYOMOLINOS

Inicio: Carretera de la Vertedera, Km. 5
Fin: Calle Aracena
Long.: 11 kilómetros

ARROYOMOLINOS DE LEÓN-TENTUDÍA

Inicio: Calle Cerro
Fin: Monasterio de Tentudía
Long.: 10 kilómetros

PR A-44 *

ARACENA-CAÑAVERAL DE LEÓN

Inicio: El Punto
Fin: Calle Piscina
Long.: 19 kilómetros

PR A-45 ****

ARACENA-CORTECONCEPCIÓN (POR LA FUENTE DEL ROS)

Inicio: Ermita de San Roque
Fin: Avenida de la Diputación
Long.: 5 kilómetros

PR A-46 ****

ARACENA-CORTECONCEPCIÓN

Inicio: Camino del Rebollar
Fin: Calle Aracena
Long.: 5 kilómetros

PR A-47 ****

ARACENA-FUENTE DEL CASTAÑO-ARACENA

Inicio: Frente a la Piscina Pública
Fin: Comienzo de la ctra. a Castañuelo
Long.: 5 kilómetros

PR A-48 ****

ARACENA-LINARES DE LA SIERRA

Inicio: Junto a la Piscina Pública
Fin: Callejón del Marenillo
Long.: 5 kilómetros

PR A-49 ****

ARACENA-MONTE SAN MIGUEL-ARACENA

Inicio: CN-433, frente Casa La Esperanza
Fin: CN-433, frente Casa La Esperanza
Long.: 5 kilómetros

PR A-50 ****

ARACENA-VEREDA DE LAS DEHESILLAS-ARACENA

Inicio: Carretera local a Campofrío
Fin: Carretera local a Campofrío
Long.: 4 kilómetros

NOTAS: SENDERO SEÑALIZADO A INICIATIVA DE:

- * Patronato Provincial de Turismo de Huelva
- ** Confed. General del Trabajo de Andalucía (CGTA) y Confederación Ecologista Pacifista Andaluza (CEPA)
- *** Ayuntamiento de Cortegana
- **** Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía

MAPA DEL VIAJERO
SENDEROS DE LA
SIERRA DE ARACENA
Y PICOS DE AROCHE
HUELVA

PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA Y PICOS DE AROCHE

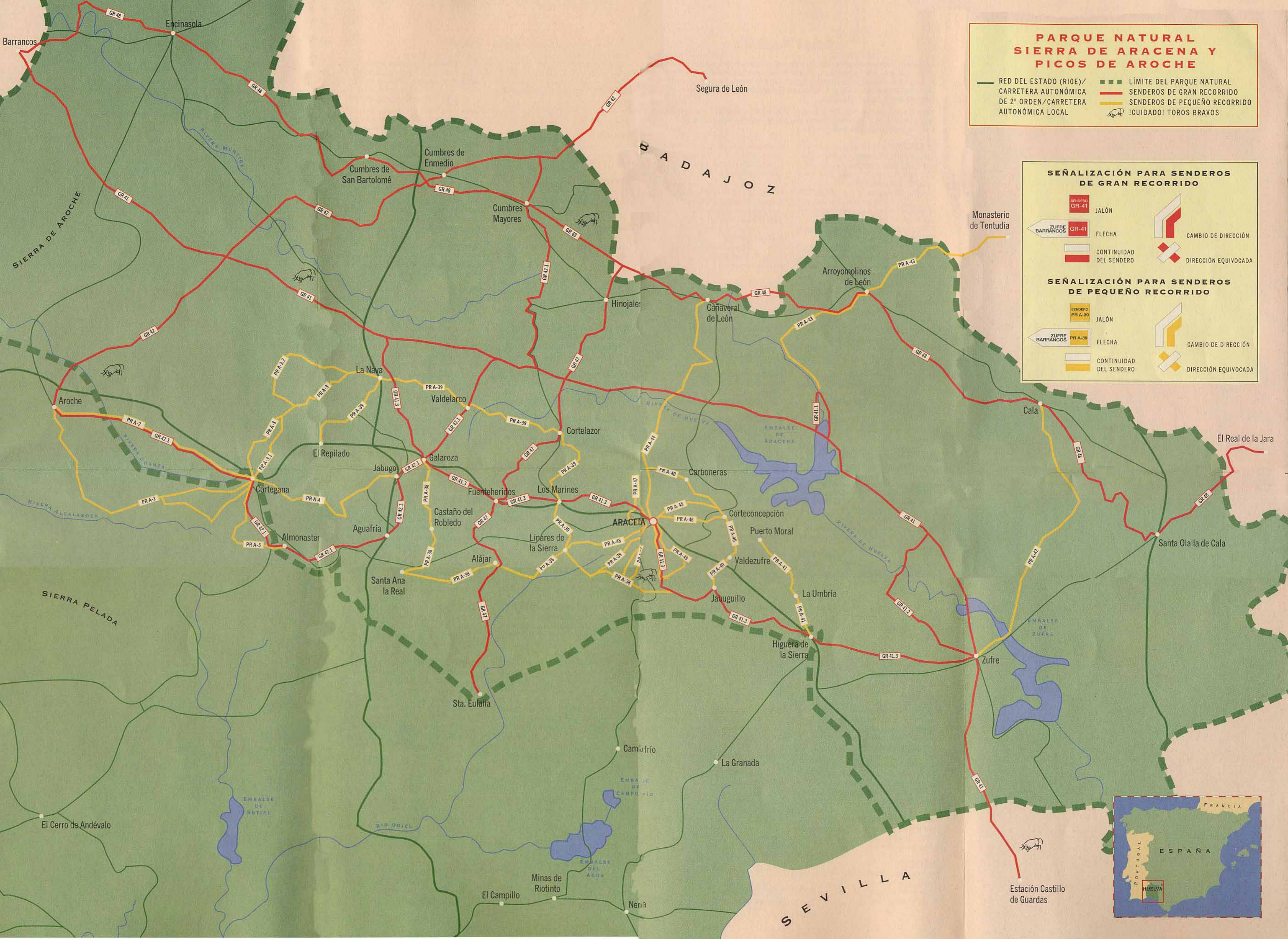
- RED DEL ESTADO (RIGE)/ CARRETERA AUTONÓMICA DE 2º ORDEN/CARRETERA AUTONÓMICA LOCAL
- LÍMITE DEL PARQUE NATURAL
- SENDEROS DE GRAN RECORRIDO
- SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO
- !CUIDADO! TOROS BRAVOS

SEÑALIZACIÓN PARA SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

	JALÓN		FLECHA		CAMBIO DE DIRECCIÓN
	ZUFRE BARRANCOS		FLECHA		DIRECCIÓN EQUIVOCADA
	CONTINUIDAD DEL SENDERO				

SEÑALIZACIÓN PARA SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO

	JALÓN		FLECHA		CAMBIO DE DIRECCIÓN
	ZUFRE BARRANCOS		FLECHA		DIRECCIÓN EQUIVOCADA
	CONTINUIDAD DEL SENDERO				



Estación Castillo de Guardas