

## 10 CONSEJOS PARA EL BUEN SENDERISTA

1. El fuego es un constante peligro en estos montes. Hacer fuego en épocas no permitidas, tirar colillas o dejar vidrios puede significar el inicio de una catástrofe.
2. El medio natural por el que vamos a transitar se ha mantenido en un inalterable pero frágil equilibrio desde hace siglos. Los restos o basuras que dejemos a nuestro paso afearán el paisaje y degradarán de forma irreversible el entorno.
3. Las dehesas, los castañares, y en general, las tierras que ves a cada lado del sendero son, en gran medida, de titularidad privada. El acceso a estas fincas no es libre y los frutos que proporcionan significan el sustento y el modo de vida de la gente de la zona. No abandones el sendero señalizado y en ningún caso recolectes castañas ni frutas durante el camino.

4. Cualquier animal o planta que encontremos durante el recorrido cumple una función específica en el ecosistema, y es única e irremplazable. No cortes flores ni cojas o molestes a los animales que tengas la suerte de observar durante el trayecto.
5. El senderismo ofrece, entre otros alicientes, la posibilidad de disfrutar de forma plena y armónica de la naturaleza, y más en un lugar de tanto valor ecológico como la Sierra de Aracena y Picos de Aroche. El ruido que acompaña a los humanos en su vida cotidiana altera esa armonía y causa molestias a los animales que habitan estos parajes y a otros senderistas. Haz el trayecto elegido intentando causar el menor impacto de ruido posible, evitando gritos y aparatos de sonido a un volumen alto.
6. Para poder disfrutar plenamente de la ruta elegida, es

necesario ir provistos de un calzado cómodo y adecuado a la orografía del terreno. La ropa debe elegirse en función de los cambios climáticos previstos (es imprescindible llevar un impermeable en otoño e invierno y un gorro para cubrirse del sol en primavera y verano). Además, en días soleados será necesario aplicarse protección solar abundante.

7. Los carteles informativos, los postes de señales y los hitos de cada sendero son de vital importancia para garantizar al visitante que va por la ruta adecuada y evitar que se extravíe. Contribuye a conservarlas y en caso de encontrar señales deterioradas da aviso al centro de recepción del Parque Natural o en los ayuntamientos de la zona.

8. En la mayoría de los senderos encontraremos cursos de agua en forma de ríos, arroyos o riberas que, aunque presenten un aparente buen estado, no garantizan su

potabilidad. Antes de iniciar el sendero asegúrate que llevas la cantidad suficiente de agua potable para mantenerte hidratado durante todo el trayecto, especialmente en periodos de altas temperaturas.

9. Para realizar una ruta de senderismo, es necesario contar con una mínima planificación, recopilando información previa sobre el trazado, la dificultad media, la longitud del itinerario elegido, así como el horario previsto de salida y llegada. Resulta adecuado llevar alguna guía, folleto o mapa del sendero, que podremos encontrar en las oficinas de turismo o el centro de recepción de la comarca.

10. Para cualquier dificultad o problema que se presente durante el trayecto recurre a los agentes de medio ambiente o a la patrulla rural de la Guardia Civil en la zona. Para ello resulta conveniente llevar un teléfono de contacto.

## Senderos de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche



**Puente de los Cabriles**  
Longitud: 3,7 Km.  
Inicio: Encinasola  
Final: Puente de los Cabriles

**Peña de San Sixto**  
Longitud: 4,2 Km.  
Inicio: Encinasola  
Final: Arroyo del Sillo

**Camino de la Vibora**  
Longitud: 1,6 Km.  
Inicio: Ctra. de Hinojales a Cañaverl de León, junto a la antigua báscula  
Final: Camino de Fuentes de León

**Cañaverl de León - Ribera de Hinojales**  
Longitud: 4 Km.  
Inicio: Camino del cementerio  
Final: Ribera de Hinojales

**Sierra de los Gabrieles**  
Longitud: 2,7 Km.  
Inicio: Arroyomolinos de León  
Final: Sierra de los Gabrieles

**Alto del Bujo**  
Longitud: 3,9 Km.  
Inicio: Arroyomolinos de León  
Final: Mirador del Alto del Bujo

**Ribera de Jabugo**  
Longitud: 4,8 Km.  
Inicio: Galaroza  
Final: Castaño del Robledo

**Camino de El Talenque a Valdelarco**  
Longitud: 3 Km.  
Inicio: Área recreativa 'El Talenque', N-433  
Final: Valdelarco

**Camino de Castaño del Robledo a Puente de los Casares**  
Longitud: 3,6 Km.  
Inicio: Castaño Bajo  
Final: Puente de los Casares, ctra. Santa Ana la Real a Aracena

**Subida al Cerro de San Cristóbal**  
Longitud: 5,6 Km.  
Inicio: Almonaster la Real  
Final: Almonaster la Real

**Camino viejo de Cortegana a Aroche**  
Longitud: 13,4 Km.  
Inicio: Cortegana  
Final: Aroche

**Alto del Chorrillo**  
Longitud: 3,9 Km.  
Inicio: Km. 94 de la N-433  
Final: Linares de la Sierra

**Camino de Aracena a Fuenteheridos**  
Longitud: 11 Km.  
Inicio: Aracena  
Final: Km. 96,600 de la Ctra. N-433

**Camino de Aracena a Corteconcepción**  
Longitud: 4,4 Km.  
Inicio: Ctra. de Carboneras, a 500 m. de Aracena  
Final: Corteconcepción

**Rodeo al Cerro del Castaño**  
Longitud: 5,5 Km.  
Inicio: Castaño del Robledo  
Final: Castaño del Robledo

**Camino de Cortegana a Almonaster la Real**  
Longitud: 5,5 Km.  
Inicio: Cortegana  
Final: Ctra. HU-8105 Almonaster-Cortegana

**Camino de Cortegana a Aroche por el Hurón**  
Longitud: 21 Km.  
Inicio: Cortegana  
Final: Aroche

**La Urralera**  
Longitud: 3,8 Km.  
Inicio: Ctra. Fuenteheridos a Alájar a 1 km. del cruce con la ctra. de Castaño del Robledo  
Final: Ctra. de Castaño del Robledo a Fuenteheridos a 1,2 km. de Castaño del Robledo

**Ribera de Alájar**  
Longitud: 3,5 Km.  
Inicio: Alájar  
Final: Alájar

**Camino de Linares de la Sierra a Alájar**  
Longitud: 1,7 Km.  
Inicio: Alájar  
Final: Los Madroñeros

**El Caracol**  
Longitud: 4,3 Km.  
Inicio: Camino de los Madroñeros  
Final: Alájar

**Camino de Linares de la Sierra a Alájar**  
Longitud: 4 Km.  
Inicio: Linares de la Sierra  
Final: Alájar

**Camino de Aracena a Linares de la Sierra**  
Longitud: 4,5 Km.  
Inicio: Ctra. de Linares de la Sierra a Aracena, junto a Araceniña  
Final: Linares de la Sierra

**Camino de las Tobas**  
Longitud: 0,45 Km.  
Inicio: Ctra. de La Junta, a 1,5 Km. de Higuera de la Sierra  
Final: Las Tobas



— Sendero  
— Red del Estado (RIGE)  
— Carretera Autonómica de 2º Orden / Carretera Autonómica Local